

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5-9 классов**

Программа по физической культуре на уровне основного общего образования подготовлена на основе ФГОС ООО, ФОП ООО, Концепции преподавания физической культуры в Российской Федерации (утверждена Решением коллегии Министерства просвещения и науки РФ от 24.12.2018), федеральной рабочей программы воспитания, с учётом распределённых по классам проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования.

### **Цели изучения учебного предмета**

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

### **Место учебного предмета в учебном плане**

Общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» в основной школе составляет 408 часов (три часа в неделю в 5 и 7 классах, 2 часа в неделю в 6, 8-9 классах). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего объёма (один час в неделю в каждом классе).

### **Учебно – методическое обеспечение образовательного процесса**

Физическая культура. 5-7 класс/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

Физическая культура, 8-

9 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение».

### **Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети интернет**

<https://resh.edu.ru/subject/9/9/>

ФГИС «Моя школа»

Библиотека ЦОК

